

পক্ষতক্ষচক্ষুল ক্রীকু ত্রয়ত্রা , ত্রিঐবাট্র
হঐট্রঐক্ষছয়ক্ষত্র তক্ষবুক্ষ কক্ষুদ

পজক্ষপেক্ষক্ষট্রকক্ষণ

জক্ষতক্ষু ত্রয়%ক্ষুশ্বক্ষয় ল্তজত্ৰৈত্ৰে লক্ষচূপ
পট্রতল যরশ্ব তুক্ষ ত্তেত্রয় ললক্ষ ট্রক হ
ল্তজত্ৰৈত্ৰেল কক্ষ তক্ষট্রকসে ঐক্ষ
তক্ষত্রাগত্রয় লট্রলদ হট্রচল তক্ষঐয় ছডক্ষ শয়
ট্রপঐক্ষ ললক্ষ হঐট্রপছপঐ ঐশ্বত্ৰঃ কক্ষট্রচল
তক্ষডক্ৰে ক্রীকু ছট্রলক্সক্ষ ক্ষু ঐক্ষট্রচল
হট্রলঐক্ষট্রলে পত্ৰট্রল ঐবশ্বত্ৰু ত্তচট্রা তক্ষলক্সদ
পঐললট্রজল লক্ষট্রসল জট্রডশ্ব পজক্ষ
পেক্ষক্ষট্রকক্ষণট্রল তক্ষক্সডক্ৰে শ্বট্রচবুক্ষ শ্বুদ

জক্ষতক্ষু ত্রয়%ক্ষুশ্বক্ষয় ল্তজত্ৰৈত্ৰে লক্ষচূপ পত
ঐক্ষঠট্রা তক্ষট্রল ট্রক পজক্ষট্রস পট্রশ্বক্ষযীক্ষ
পক্ষতক্ষচক্ষট্রুল ট্রয়ক্ষট্রলট্রচল তক্ষবল লট্রল
ডলক্ষ শ্বু ট্রকট্রশাক্স ঐক্ষট্রচল ঐক্ষট্রুল লট্র ঐবঐক্ষ
সট্রশ্বৈলে জক্ষয়পছ। শয় পট্রশ্বক্ষযীক্ষ
পক্ষতক্ষচক্ষুক্রীকু হডক্সযক্ষ ঐশ্বকিট্রঐবা ট্রকজ
উচত্ৰশল ঐবঐক্ষ জক্ষত্ৰেপল ঐরজক্ষ , ত্তঐঐক্ষশ
পঠাক্ষ পক্ষজক্ষত্সল তচজকক্ষাক্সকক্ষ ,
পক্ষজক্ষত্সল ট্রনক্ষধক্ষ , ডজক্ষক্ষ ত্তঐনযক্ষপ ,
ট্রকখে ঐডাক্স হঐট্র কত্চ ঐক্সলক্ষ শ্বু হছক ভছ
ত্ৰিত্তিসত্ৰুক্রীকুশট্রয়বা ঐক্ষট্রচল ঐশ্বট্রচল পক্ষট্রব
তক্ষবল ললক্ষ শ্বুদ

ট্রগক্ষতক্ষ্মেক্স

ভজলক্ষ ট্রগক্ষতক্ষ্মেক্সল পক্ষট্রব তত্তলট্রাঐক্ষ
তচট্র বক্ষত্ৰলদ ভতত্ৰে ভজক্ষট্রচল কক্ষ
ঐট্রয়ট্রড ঐক্সল ট্রলক্ষট্রক্ৰে তলডক্সছ ভতক্সেল
ঐশ্বজত্র ডক্সযক্ষ ট্রলক্ষট্রক্ৰে পট্রহট্রক ঐক্ষ
ঐশ্বত্ৰঃল পক্ষট্রব ক্রীকু ললক্ষ শট্রঐ ক্ৰেদ

ঐশ্ব ত্তঐঐঐত্ৰ

জক্ষতক্ষু ত্রয়%ক্ষুশ্বক্ষয় ল্তজত্ৰৈত্ৰে লক্ষচূপ পত
ভজক্ষট্রচল পজহক্ষ তত্তলট্রাঐক্ষ
ঐক্ষশধলক্ষলক্ষট্রচল সক্ষঐট্রলে ঐশ্বজক্ষ ঐ
ললক্ষল সশ্বৈ ঐ জক্ষট্রলে তত্তলট্রাঐক্ষ
পলঐলক্সশ ললক্ষল চক্ষক্ষাশ্ব ট্রুদ

যট্রবশ্বল ঐক্ষ ট্রৈট্রনশ্বল ত্তঐঐঐত্ৰ

জক্ষতক্ষু ত্রয়%ক্ষুশ্বক্ষয় ল্তজত্ৰৈত্ৰে লক্ষচূপ পত
ঐশ্বকিছপ ছট্রল তছট্রঐক্ষ ট্রগঐ ক্ৰট্রলন ঐ
ছত্ৰৈট্র ত্তট্রৈক্ষ শ্বু ঐশ্বকিছপ ট্রপক্ষুলে হল
ট্রৈট্রনশ্ব ত্তয়ট্রল ঐক্ষশধ লট্রলট্রড লক্ষলধ
ভজলক্ষ চক্ষট্রকিট্রঐ ত্তঐনযক্ষপ লত্ৰল ট্রক
ভজলক্ষ কক্ষ ললট্রা কক্ষছ হঐট্রী পট্রহট্রকল
যরশ্ব ত্তয় হলছ ললজদ ভজক্ষট্রচল ঐনশ্ব ত্তয়
শয়

- ভজলক্ষ ত্তঐনযক্ষপ লত্ৰল ট্রক ঐশ্বত্ৰঃল
ত্ৰিডলক্ষট্রলল ট্রলক্ষট্রক্ৰে ঐক্ষ শ্বু ক্ৰে কত্চ
ক্ৰে ট্রপ ত্তয়ট্রল লক্ষকক্ষালল ললক্ষ শ্বুদ
- ভজক্ষট্রচল যরশ্ব শয় পট্রশ্বক্ষযীক্ষ
পক্ষতক্ষচক্ষট্রুল পলয় ট্রয়ক্ষট্রললক্ষ
কক্ষট্রচল তক্ষডক্ৰে ক্রীকু ছট্রলক্সক্ষ ক্ষু

ঐক্সলক্ষ ট্রক ভজক্ষট্রচল ট্রবট্রল কবক্ষকব
ঐক্সলক্ষট্রলে ঐক্সডক্ষ ঐ ত্তঐক্সেজছট্রয়শ্বল
তত্তলট্রাঐক্ষ ট্রতট্রা তক্ষট্রল কক্ষ তচট্র
ঐক্সলক্ষ ঐক্সট্রচল ত্ৰিডলক্ষল ট্রতট্রা পরজ
শট্রঐদ

- ভজলক্ষ ত্তঐনযক্ষপ লত্ৰল ট্রক ঐক্ষজক্ষট্র
ভবক্ষ পক্ষজক্ষত্সল ঐক্স ত্তয় ভজক্ষট্রচল
সত্ৰুয় পজক্ষট্রসবা ট্রয়ক্ষ কক্ষ , সধগট্রধল
পঐপজু জক্ষঃ ঐ ঐক্সডক্ষ তলক্সজট্রনক্ষল
তক্ষট্রক্সশেট্রঐদ
- ভজলক্ষ ত্তঐনযক্ষপ লত্ৰল ট্রক পট্রশ্বক্ষযীক্ষ
পক্ষতক্ষচক্ষুক্রীকু ট্রয়ক্ষট্রললক্ষ কক্ষট্রচল
তক্ষডক্ৰে ক্রীকু ছট্রলক্সক্ষ ক্ষু ঐক্ষট্রচল
ঐশ্বক্সাশ্ব ললক্ষ তক্ষট্রক্সসে হলছ
পক্ষতক্ষচক্ষুক্রীকু ট্রয়ক্ষট্রলট্রচল ঐক্সলক্ষ
কক্ষলক্ষ পজক্ষট্রস তত্তলট্রাঐক্ষ তচট্র
বক্ষট্রলদ
- ভজলক্ষ ত্তঐনযক্ষপ লত্ৰল ট্রক পজক্ষস
লয়শ্বক্সধজক্ষয়ল লক্ষট্রস ঐ তত্তলট্রাঐক্ষ
ট্রচবুক্ষ ত্ৰৈক্য হঐট্র ট্রকট্রলক্ষট্রক্ৰে হল
পক্ষডক্সলধ তত্তলট্রাঐক্ষ ক্ৰে তচট্র ঐয়ললজ
লক্ষসলট্রজক্ষল পজক্ষু ভক্সে ত্ৰৈক্যদ

চক্ষু ক্রীড়াক্ষেত্রে তলকজনন্যচক্ৰলক্ষণলক্ষণ
পট্টপট্টকক্ষয় পক্ষতক্ষচক্ৰটুল ঞ্চত্ৰট্ৰচল ক্রীড়াক্ষে
পজহক্ষ তৈট্ৰচন ত্ৰচট্ৰ বক্ৰট্ৰদে ট্ৰক ট্ৰক ক্রীড়াক্ষে
তলকজনন্য তক্ৰবুক কক্ৰট্ৰক্ৰ পজট্ৰ পজট্ৰ
ঞ্চট্ৰয় ট্ৰকট্ৰ তক্ৰট্ৰলদ ঞ্চক্ৰশ লট্ৰল
তয়গট্ৰয়ট্ৰ ত্ৰক্ৰি ট্ৰচক্ৰক্ৰিষ্ণ
তলকজনন্যচক্ৰলক্ষণলক্ষণট্ৰচল পজু ঞ্চক্ৰয়লক্ৰ
ট্ৰচট্ৰ ত্ৰদে

ততলট্ৰাঞ্চ ঞ্চত্ৰট্ৰক্ৰল তট্ৰ

পলক্ৰপতল হট্ৰপ ট্ৰক্ৰক্ৰক্ৰট্ৰক্ৰক্ৰ ললক্ৰ /
পরক্ৰখহল পজু ত্ৰহট্ৰল লট্ৰল /ট্ৰক্ৰয়ট্ৰগক্ৰট্ৰে
তলকজনন্য যক্ৰহে /ঞ্চক্ৰয় হট্ৰপ /ঞ্চক্ৰট্ৰল
তগট্ৰ /তক্ৰতট্ৰ হট্ৰজয়দ

ট্ৰাক্ৰয়ক্ৰল পজু:

ত্রিগপ ট্ৰাক্ৰয়ক্ৰ: পলক্ৰয় ট্ৰক্ৰ - ত্ৰক্ৰক্ৰয় ট্ৰক্ৰ
তক্ৰম্ৰয় ট্ৰপক্ৰজ ট্ৰবট্ৰল ০০

ততলট্ৰাঞ্চল পজু: পলক্ৰয় ট্ৰক্ৰ - চক্ষুতখলে
ট্ৰক্ৰ বা চক্ষুতখলে ট্ৰক্ৰ - ত্ৰক্ৰক্ৰয় ট্ৰক্ৰ তক্ৰম্ৰয়
ট্ৰপক্ৰজ ট্ৰবট্ৰল ০০দ

তল তল ক্রীড়াক্ষে ততলট্ৰাঞ্চ ট্ৰচবুক শ্ব হত্ৰগট্ৰ
সক্ৰক্ৰেল বক্ৰলট্ৰয় ০২০১৩২৪৪২ ০৫ট্ৰল
ভজক্ৰট্ৰচল পক্ৰট্ৰব ট্ৰক্ৰক্ৰক্ৰট্ৰক্ৰক্ৰ ললঞ্চদে

তুজ্জিত্ৰজল হত্ৰশক্ৰপ

ট্ৰিক্ৰক্ৰল ৭৭৭৪ ট্ৰা জক্ৰত্ৰশ্ব তয়%ক্ৰুশ্চক্ৰয়
লত্ৰজত্ৰে লক্ৰচূপ পত তক্ৰত্ৰত্ৰা শ্বদ হছ
ভক্ৰেচত্ৰচধন্য ঞ্চক্ৰে তলকজনন্য বা ট্ৰাক্ৰয়স্মাওল
ট্ৰচবুকল ত্ৰচেনন্য হট্ৰক্ৰত্ৰ শ্বট্ৰক্ৰডয় ত্ৰক্ৰি
পক্ষতক্ষচক্ৰটুল পক্ৰট্ৰব হলপক্ৰট্ৰব লক্ৰস ললক্ৰ
তলডক্ৰ ট্ৰতক্ষক্ৰট্ৰসট্ৰ.ল গয় তশপক্ৰট্ৰক্ৰ কক্ৰট্ৰা
পশট্ৰক্ৰক্ৰণক্ষাক্ৰ লট্ৰলট্ৰড ঞ্চক্ৰই ক্রিছপ হট্ৰে
'তছট্ৰগ্ৰা ট্ৰগই ক্ৰট্ৰলন(গ হত্ৰেই ট্ৰত্ৰেই ক্ৰু
শ্চক্ৰই ক্রিছপ ট্ৰপক্ৰক্ৰলদে

ত্ৰক্ৰেজছট্ৰয়শ্চ ট্ৰক্ৰডক্ষ, ত্ৰক্ৰনশ্বহক্ৰ বা ঞ্চ
.ঞ্চক্ৰট্ৰে তলকজনন্য তক্ৰক্ৰল ত্ৰডলক্ৰল

জক্ৰত্ৰশ্ব তয়%ক্ৰুশ্চক্ৰয় লত্ৰজত্ৰে লক্ৰচূপ
পত ভজক্ৰট্ৰচল পজহক্ৰ ততলট্ৰাঞ্চ
গক্ষশখলক্ৰলক্ষট্ৰচল সক্ষট্ৰে.ঞ্চাভক্ৰধ ঞ্চ
ললক্ৰল সশ্চ ঞ্চক্ৰট্ৰে ততলট্ৰাঞ্চ
পলওলক্ৰশ ললক্ৰল চক্ৰক্ষশ ট্ৰেদ

জক্ৰত্ৰশ্ব তয়%ক্ৰুশ্চক্ৰয় শ্চক্ৰই ক্রিছপ হট্ৰ
ছগেলট্ৰজন(পক্ৰতিম্ৰপ.তয় ত্ৰক্ৰেজছট্ৰয়শ্চ
তক্ৰবুক কক্ৰদ হ.তয় শয় ট্ৰক্ৰডক্ষ,
ত্ৰক্ৰনশ্বহক্ৰ হট্ৰে ততলট্ৰাঞ্চ গক্ষশখলক্ৰলক্ষ
লক্ৰট্ৰড হট্ৰলঞ্চক্ৰট্ৰল তট্ৰল ক্রীড়াক্ষে

তল তল ট্ৰবট্ৰ. তলকজনন্য বা ট্ৰায়ক্ৰস্মাওল
ট্ৰচবুক শ্ব

ট্ৰেলে পক্ষক্ৰট্ৰক্ৰক্ৰণপক্ষক্ৰত্ৰডক্ৰ ত্ৰডলক্ৰল /
ভক্ৰপ(বা গক্ষশক্ষক্ৰে / ত্ৰক্ৰিগপ(বা
সক্ৰত্ৰাশ্চ বা তনক্ষ /পক্ষতক্ষচক্ৰটুল ট্ৰপক্ৰ বা

ট্ৰক্ৰহট্ৰ / রিজক্ৰল ত্ৰডলক্ৰল / তনরক্ৰ /
ততলঞ্চক্ৰল বা পক্ষতলন্য / কক্ৰলক্ষল
ত্ৰডলক্ৰল যধ তৈট্ৰক্ৰিষ্ণ

তব ট্ৰাক্ৰট্ৰে হট্ৰে পক্ষক্ৰতক্ৰতলন ললক্ৰ

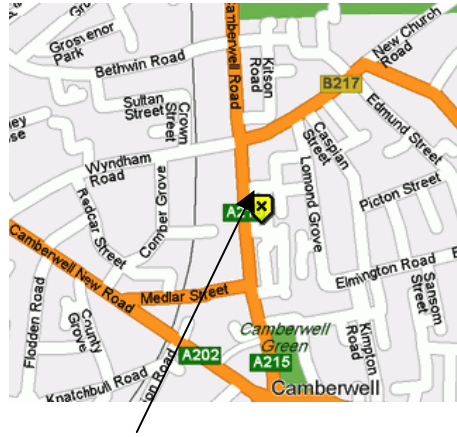
কত্ৰচ ভজলক্ৰ ভতক্ৰেট্ৰল ভজক্ৰট্ৰচল
ট্ৰলট্ৰক্ৰচপ পক্ৰশক্ৰক্ৰশ্চ ললট্ৰা ক্ৰে তক্ৰতল,
ঞ্চক্ৰট্ৰয় ভজলক্ৰ হক্ৰ ত্ৰেৎগা ললট্ৰক্ৰ ট্ৰক
ভতক্ৰেট্ৰল হজ(ট্ৰলক্ৰট্ৰে তক্ৰত্ৰাট্ৰেলে
লক্ৰট্ৰড তক্ৰট্ৰক্ৰে শট্ৰক্ৰ ঞ্চ পক্ষক্ৰতক্ৰতলন
ললক্ৰ শট্ৰক্ৰ কক্ৰলক্ৰ যক্ৰলিলক্ৰল সশ্চ লক্ৰস
লট্ৰল ক্ৰে কক্ৰট্ৰা ভতত্ৰে ঞ্চ ততলট্ৰাঞ্চ ট্ৰত্ৰা
তক্ৰট্ৰলদে

ট্ৰেডক্ৰট্ৰপট্ৰলল ঞ্চক্ৰলক্ৰ পক্ৰশক্ৰক্ৰশ্চ

ভট্ৰগ ট্ৰবট্ৰল ঞ্চক্ৰে লট্ৰল লক্ৰাট্ৰয়, ভজলক্ৰ
ভতক্ৰেট্ৰল ভতক্ৰেল ত্ৰেট্ৰসল ক্রীড়াক্ষে পক্ৰশক্ৰক্ৰশ্চ
ললক্ৰল সশ্চ হলস(ট্ৰেডক্ৰট্ৰপট্ৰল ঞ্চত্ৰট্ৰ
ললট্ৰা তক্ৰতলদ ভজলক্ৰ তলক্ৰিট্ৰক্ৰ ভতক্ৰেট্ৰল
ভতক্ৰেল ক্রীড়াক্ষে পক্ৰশক্ৰক্ৰশ্চ ললট্ৰা তক্ৰতল
সক্ৰক্ৰেল সশ্চ ঞ্চক্ৰশ লট্ৰল ভজক্ৰট্ৰচল
ট্ৰগক্ৰে ললঞ্চ, ত্ৰয়্যাক্ৰে বিক্ৰ পলক্ৰপতল
কট্ৰয় ভপক্ষক্ৰদে

তক্ষট্ৰক্ৰক্ৰক্ৰণশ্চ

ভজক্ৰট্ৰচল ট্ৰলক্ৰচপক্ৰু রিজ ঞ্চত্ৰট্ৰচল
তক্ষট্ৰক্ৰট্ৰনল সশ্চ তক্ষট্ৰেলক্ৰতক্ষতল তৈকক্ষদ
হছ পক্ষতলন্য পলয় ললজ ঞ্চশ্চ ত্ৰক্ৰি



ড্রকরণকড্রকট্রণল ডউলকক:

213 Camberwell Road
London SE5 0HG

Tel: 020 7703 4442
Fax: 020 7703 8393

E-mail: mlcrs213@googlemail.com
Web: www.mlcrs.co.uk

Buses: 12, 40, 35, 42, 45, 68,468,
176, 171, 148

Underground & Rail Elephant & Castle, Oval Denmark Hill, Queen's Road (Peckham) & Peckham Rye

Charity Registration No. 1078005

Last updated: September 2009

Membership & Partnerships: Advice^{UK}, Joint Council for Welfare Immigrants (JCWI), Child Poverty Action Group (CPAG), Southwark Refugee Communities Forum (SRCF), Chinese Community In Britain Forum, Southwark Advice Forum, Southwark Community Legal Services Partnership, Southwark Integrated Advice Network, Community Action in Southwark, BMER Advice Network.

Subscriptions: Refugee Council, Adviser – Citizens Advice, Advisory Centre for Education (ACE), London Advice Services Alliance Advice & Information Management Systems (AIMS), Resource Information Service, UK Advice Finder, Lisson Grove Benefits Program.

Accreditation: Community Legal Services (LSC), Office of the Immigration Services Commissioner (OISC), Advice^{UK} Group Debt Counselling Service.

Bengali

কডক্ষ বা তন্মৌল তলকজনন্ হওউ বপশ
ততলট্রাওক

ভজলক লবক ওত্য় ভতকৈল ক্রিকু

জকতন্মু ত্য়%কুশক্য় লত্জত্ৰৈত্ৰে লকচুপ
পত লকট্য়ক হওউ পট্রাশক্য়াক পকতকচকু ,
ভনকুতককবন্মাক হওউ তলকগত্ৰৈস
পকতকচকটুল ওশত্ৰ ককট্ৰচল তকডক
ক্রিক ছউলকসক্ষ ু ককট্ৰচল সশে ঊকডক্ষ ,
উত্মৌল বা ত্য়নস্বহক্য় তলকজনন্ হওউ বপশ
ততলট্রাওক পলওলকশ লট্রলদ ভজলক
যশকজট্রাব , যক্ষছপশশক্জ , পকচকলন্ম ায
হওউ পকবৈ ছ. ওট্রলকু ককলক লকস
লট্রলওপওকপ লট্রলও ককট্ৰচল ততলট্রাওক
তচট্র বকতলদ

চক্ষছ ক্রিকু তলকজনন্ হওউ ট্রাক্য়স্মাওল
ট্রচকু